

15/04/2007

Diario La Razon

SALUD

El dolor crónico, una pesadilla de la que es posible despertar

Poco conocido incluso por algunos médicos, se estima que afecta al 10% de la población. Conozca síntomas y tratamientos.

POR GABRIELA CABEZON CAMARA

Todos sabemos qué es el dolor. Lo que no todos sabemos es qué es el dolor crónico. La doctora Noemí Rosenfeld, presidenta de la Asociación Argentina para el Estudio del Dolor (AAED, sede nacional de la organización mundial), define: "Un dolor se considera crónico cuando persiste de tres a seis meses después de producida la lesión". Si bien afecta al 10% de la población mundial, los pacientes deambulan de consultorio en consultorio y tardan un promedio de dos años en recibir un diagnóstico correcto. Y en recibir alivio, claro. "Esto es porque los médicos no especializados no conocen esta enfermedad. Además, la mayor parte de las obras sociales y prepagas no tiene cobertura para el tratamiento del dolor", afirma Rosenfeld.

El origen del dolor puede deberse a muchos factores. Entre otros, neuropatía, artritis, alcoholismo, cáncer, diabetes, una cirugía, un accidente, sida. "Los pacientes van perdiendo su vida social, reduciendo su vida laboral y finalmente se deprimen", describe la especialista. Es que el dolor crónico es altamente discapacitante: "Voy a dar un ejemplo sencillo. Imagínese un dolor en un hombro en una mujer. Le impide ponerse el corpiño, maquillarse, peinarse, atarse los cordones... lo que la llevará a salir a la calle despeinada, sin maquillaje, sin corpiño. Obviamente, reducirá su vida social y se verá muy afectada anímicamente". El ciclo es fatal: a la depresión le sigue la irritabilidad. A ésta, insomnio y agotamiento, que agravan los síntomas. Y es que no se ve cuándo acabará el dolor.

Por eso los tratamientos deben ser multidisciplinarios: tienen que contar con neurólogos, psiquiatras y psicólogos, con kinesiólogos, con terapeutas ocupacionales, con enfermería. Es muy importante que los profesionales conozcan el dolor crónico. Con ese fin, la AAED está organizando un congreso para setiembre en Buenos Aires. Más información en www.congresodeldolor.com.ar