

Fecha: 25-08-2006

Fuente: Diario Clarín

TRAUMATOLOGIA: FIBROMIALGIA

Dolores en el cuerpo y en el alma

La fibromialgia es un conjunto de síntomas que afecta más a mujeres que a hombres. Cómo se detecta y alivia.

Gustavo Hojman.

salud@clarin.com

salud@clarin.com

El término fibromialgia describe un cuadro clínico asociado al estrés en el cual, el dolor generalizado en músculos y tendones y la fatiga son los síntomas principales. ¿A qué se lo atribuye? "La vida agitada, los múltiples roles que demanda la sociedad actual, sumadas a las inseguridades propias de cada persona son, muchas veces, los disparadores de esta condición conocida como fibromialgia", afirma la médica psiquiatra Aída Solodki, especialista en una integradora disciplina médica tan nueva como difícil de pronunciar: psico-neuro-inmuno-endocrinología. "Se trata de una afección crónica que se caracteriza por una multiplicidad de síntomas: dolor muscular generalizado, fatiga, envaramiento matinal, trastornos del sueño y dolor de cabeza y, dentro de las manifestaciones del estado de ánimo, depresión, ansiedad e irritabilidad", explica Solodki.

Solo hace pocos años se comenzó a considerar a este conjunto de síntomas, que afecta más a mujeres que a varones en una proporción de 9 a 1 y con edades de entre 20 y 50 años, como una enfermedad. Y fue el Colegio Americano de Reumatología quién fijó los criterios para el diagnóstico de fibromialgia. "Traten de imaginar lo que implica no poder realizar las tareas cotidianas, ausentarse del trabajo, tratar de dormir y no conciliar el sueño, levantarse de la cama como si no se hubiera descansado, andar de malhumor e incluso, tener trastornos digestivos o palpitaciones frecuentes", explica el médico reumatólogo Horacio Venarotti, secretario de la Sociedad Argentina de Reumatología.

Desafortunadamente, esta enfermedad no puede diagnosticarse a través de pruebas de laboratorio, radiografías o biopsias musculares. "Todo está aparentemente sano menos el paciente", puntualiza Solodki. No existe un tratamiento que cure. Para aliviar la fibromialgia se requiere un tratamiento de las alteraciones psicológicas, ejercicios físicos y de relajación muscular, así como medicamentos que aumentan la tolerancia al dolor. Con todo, es una enfermedad que puede controlarse, consultando al médico de cabecera.