

Miércoles, 5 de julio de 2006 - 22:24 GMT

[Envíe esta nota por e-mail](#)

[Imprima esta nota](#)

¿Picante contra el dolor?

Jane Elliot

BBC

¿Es posible que el humilde ají picante pueda ser la respuesta a los dolores de artritis?

Científicos del King's College de la Universidad de Londres esperan poder contener el calor del chile y adaptarlo para combatir la inflamación en la artritis.

Aunque el trabajo se encuentra apenas en una etapa inicial, los científicos esperan que su investigación conduzca a la fabricación de un medicamento.

La artritis reumatoide es una enfermedad inflamatoria, en la cual el sistema inmunológico del cuerpo ataca las articulaciones, causando dolor, inflamación y rigidez.

Condición

Sólo en el Reino Unido afecta a aproximadamente 600.000 personas.

La mayor parte de su vida adulta, Sue Arnott, de las Midlands, ha sufrido de artritis reumatoide y sus articulaciones se han desmenuzado.

A Sue, ahora con 54 años, le han tenido que reemplazar dos veces una articulación de una de sus rodillas y una vez de la otra; ha requerido una cadera artificial y necesitado cirugía en un pie y una mano.

Sus manos se encuentran muy malformadas, y no puede estirar los dedos adecuadamente, haciendo que hasta abrir y cerrar puertas sea un tarea muy difícil.

Sue explica que sus rodillas han sido las más afectadas y cuando la cubierta que protegía sus articulaciones quedó destruida, tuvo que "caminar con un hueso pegado al otro, lo que fue intolerable".

Desde que le pusieron articulaciones artificiales, Sue ha tenido un respiro del dolor, pero sabe que puede ser sólo cuestión de tiempo antes de que sus articulaciones sufran nuevamente.



El chile contiene una sustancia que ayuda a remediar el dolor.

“El dolor es tan fuerte que no puedes dormir. Pasan semanas y semanas sin que puedas dormir bien. El dolor se queda grabado en tu rostro

Sue Arnott

"El dolor es insidioso. Si vives con él todo el tiempo no te das cuenta cuán dañino puede ser.

"El dolor es tan fuerte que no puedes dormir. Pasan semanas y semanas sin que puedas dormir bien. El dolor se queda grabado en tu rostro.

"En este momento no tengo dolor y por eso soy muy feliz.

"Después de mi operación, sin contar el dolor de la cirugía, es como si alguien me hubiera hecho magia".



El ají se utiliza en la medicina no tradicional, pero al aplicarlo

"quema".

Picantes

Ahora los doctores esperan lograr retener los poderes del picante para así contener los altos niveles de dolor causados por la artritis reumatoide.

Sue sabe que pasará mucho tiempo antes de que los medicamentos que alivien el dolor estén disponibles en el mercado, pero dice que sería maravilloso si estos provinieran de una fuente natural.

"Sería un medicamento, y los medicamentos tienen sus inconvenientes, pero si su ventaja es que viene de una fuente natural y además alivia el dolor, creo que hay que intentarlo. Si logra evitar el dolor más agudo entonces sería brillante.

"Espero que todos los pacientes que han tenido episodios de dolor insoportable puedan beneficiarse de un medicamento como este".

El equipo de investigación, dirigido por la profesora Susan Brain ha sido respaldado financieramente para ver como la *capsaicina*, la fuerte sustancia que se encuentra en el ají puede combatir la inflamación de la artritis.

Finalmente ellos esperan que su investigación pueda ayudar a científicos a desarrollar un nuevo tipo de antiinflamatorio que acabe con el dolor para dicha condición, y que podría ayudar a eludir los serios efectos secundarios de las terapias existentes.

La profesora Brain dice que: "el proyecto ha sido diseñado para aprender de modo preciso cómo es que la *capsaicina* combate los efectos, si los hay, de las sustancias inflamatorias más conocidas, TNF-alfa, y lograr la posibilidad de que los agentes que no contienen los efectos secundarios de quemar -que posee el picante- puedan ayudar al tratamiento de la artritis.



La búsqueda continuará.

"Sabemos que la activación de un mecanismo llamado TRPV1 en los nervios sensibles al dolor está involucrado en los distintos tipos de artritis.

"Sin embargo, poco se sabe de los mecanismos que vinculan los componentes sensibles de la inflamación y el dolor.

"El TRPV1 es estimulado por la *capsaicina*, que se encuentra en extractos del picante".

Ella afirma que durante siglos se ha utilizado ampliamente a la *capsaicina*, pero ha habido problemas asociados a la misma.

"La *capsaicina* ha sido utilizada en muchos tratamientos, incluyendo al reumatismo en medicina no tradicional. También hay cremas disponibles que contienen *capsaicina* y que se aplican en la piel para aliviar la comezón y el dolor, pero se asocian con la sensación de algo que quema".

Dice que existen compañías de medicamentos que han mostrado interés en su investigación.

Un vocero de la campaña por la investigación sobre artritis, que está financiando la investigación dijo: "Damos la bienvenida a cualquier nueva iniciativa que contribuya a reducir el dolor causado por la artritis, dado que las medicinas existentes están lejos de ser perfectas, y la única alternativa efectiva para casos de osteoartritis es una articulación artificial".

"Sabemos que la *capsaicina* tienen un efecto que alivia el dolor cuando se usa como crema, así que tiene sentido intentar encapsular sus propiedades antiinflamatorias en una tableta".